

令和6年度 チャレンジスクール

小学生～一般対象



スポーツウエルネス吹矢の部

老若男女で楽しめるスポーツウエルネス吹矢
ご家族での参加也大歓迎！

年齢・性別を問わず、幅広い世代が気軽に楽しむことのできる“ニュースポーツ”のひとつとして
近年競技人口が増えている「スポーツウエルネス吹矢」。

ご夫婦やご家族と一緒に、レクリエーション感覚で楽しみたい方にもおすすめのスポーツです。
腹式呼吸を用いることによる健康効果にも注目が集まるスポーツウエルネス吹矢をぜひご体験ください！



◆期 日 下記の土曜日・全5日間

①9/7 (土) ②9/14(土)

③9/21 (土) ④10/5(土)

⑤10/12 (土)

◆時 間 午前9時30分～午前11時30分

◆会 場 東海村総合体育館 サブコート

◆対象者 東海村内在住・在勤(同居家族を含む)・

在学者で小学生以上の方

※経験の有無は問いません。初心者大歓迎です！

※競技に必要な用具は主催者にてご用意いたします。

◆定 員 先着30名(最少催行人数5名)

◆参加費 500円／名

◆講 師 東海村スポーツウエルネス吹矢連盟員
(「スポーツウエルネス吹矢公認指導員」有資格者)



《お申込み方法》

東海村総合体育館窓口にて所定の申込書をご記入の上、お申込みください。

《募集期間》 令和6年8月15日(木) ～ 8月31日(土)

※ただし定員に達した時点で締め切ります。お申し込みはお早めに！

受付時間は午前8時30分～午後5時15分となります。

※月曜日は休館日となります。

【主催】公益財団法人東海村文化・スポーツ振興財団／東海村スポーツウエルネス吹矢連盟

【お問い合わせ】東海村総合体育館 ☎029-283-0673