

# スポーツフェスタTOKAI2023 スタンプラリー

★スポーツ・健康づくりブースに参加して**合計10点**を獲得し、アンケートに答えてくれた方先着200名に、

**スポフェスコラボスイーツとおやつゲットチャンス**をプレゼント!

★10点分のスタンプが集まったら、総合体育館ロビーへGO!!

総合体育館	3世代体力測定会 (全種目参加)  (10点)	スポーツウエルネス 吹矢体験  (2点)	クライミング体験  (2点)	すごい自力整体体験  (7点)	青空ヨガ体験  (7点)
	ニュースポーツ・ パラスポーツ体験  (2点)	トレーニング器具を 使ってみよう!  (3点)	バーチャル・ eスポーツ体験  (1点)	ノルディック ウォーキング体験  (7または2点)	親子でチェック! 野菜摂取レベル 測定会  (1点)

南中体育館	ケガ予防・回復 ストレッチ講習  (7点)	消防士訓練体験 (消防車に乗ってみよう!)  (1点)	防具を着けて 竹刀で面!  (2点)	茨城バックボーン 3×3体験  (5点)	アンケート回答
-------	--------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	---------

南中グラウンド	50m走タイム計測  (2点) 記録: 秒	HOCKEY TRIAL (ホッケー体験)  (2点)	キック力計測 ジグザグドリブル競争 フリーキック体験  (2点) 記録: 秒	ソフトボール投げ 選手権  (2点) 記録: m	球速計測 ストラックアウト ティーバッティング体験  (2点) 記録: 枚
---------	--------------------------------	--------------------------------------	---	--------------------------------------	--

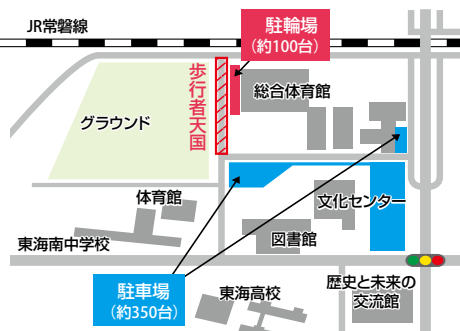
氏名 \_\_\_\_\_

## 注意事項

- 雨天の場合は、プログラムを一部変更します。
- 主催者が記録したイベント中の映像や写真等は、イベントPRのため、インターネットを含む情報発信媒体に掲載します。
- 動きやすい服装(ジャージ等)を着用の上、屋内種目に参加される方は**屋内用シューズ**をご持参ください。

## 駐車場・駐輪場のご案内

歩行者天国となる右記の区間は、**8:30から17:00**までの間、車両の通行ができません。



# 第3回 スポーツフェスタ TOKAI 2023

参加費 無料

## Fami-Link

～仲間とつながる スポーツでつながる～

スポーツ・健康づくりブース 参加者全員にプレゼント!

ACTIVE YOHKAN  
ヤクルト



日時 **9月24日** 日  
**10:00~16:30**  
態度決定は当日6:30までに行い、HP上でお知らせします。

場所 **総合体育館  
東海南中体育館・グラウンド**

## スペシャルコラボ企画

## スポーツ ♥ スイーツ

- ・スポーツを頑張ったごほうび!
- ・スポーツ前のエネルギー補給!
- ・とにかく甘いものが好き!

## スポーツと東海村のスイーツで

まちを元気に!

飲食・物販も 充実!

→詳しくは中面へ

茨城県初3×3プロバスケットボールチーム  
**「茨城バックボーン」**がやってくる!  
プロの選手と3×3を体験しよう!  
未経験者も大歓迎!



主催：東海村教育委員会 共催：(公財)東海村文化・スポーツ振興財団  
協力：東海村スポーツ協会/東海村スポーツ少年団本部/特定非営利活動法人スポーツクラブスマイル東海  
東海村スポーツ推進委員協議会/東海村すこやか委員連絡協議会/総合相談支援課/健康増進課/保険課/村立東海病院  
(福)東海村社会福祉協議会/東海村高校生会/東海村商工会/ひたちなか・東海広域事務組合東海消防署/東海村写真連盟



詳細はHPをチェック!  
Let's walk together to the future  
東海村観光協会



親子での参加、大歓迎！

# 3世代体力測定会

予約優先

- ★上体起こし
- ★反復横とび(開眼片足立ち)
- ★長座体前屈
- ★立ち幅とび(10m障害物歩行)
- ★握力
- ★20mシャトルラン(6分間歩行) ※()内は65歳以上の種目

10:00~12:00  
13:00~15:00  
場所/メインコート



測定結果は参加者にフィードバック!!

参加者求ム!!

# イモゾーリレー全国大会

予約優先

- アスリートの部(先着12チーム) // 真剣勝負で優勝を目指します
- フレンドリーの部(先着8チーム) // 競争ではなく、楽しくゴールを目指します

15:30~16:30  
場所/メインコート

★1チーム5~10名  
で参加できます!



※当日の流れについてご説明しますので、代表者の方は15:00にサブコートにお集まりください。



詳しくはコチラ!

未経験者も大歓迎!

# 茨城バックボーン 3×3体験

自由参加

13:00~15:00  
場所/東海南中体育館

3×3プロバスケットボールチーム「茨城バックボーン」がスポフェスにやってくる! ルール説明から、練習や対戦まで、参加者のレベルに合わせてプロの選手と楽しく3×3を体験できます。エキシビジョンマッチ14:00~ この機会を見逃すな!



罪悪感0カロリー!?

# スペシャルコラボ企画 スポーツ♥スイーツ

- ★スポーツ・健康づくりブース参加者全員に、お菓子のきくち「ACTIVE YOHKAN」をプレゼント!
- ★飲食ブースに東海村のスイーツ大集合!
- ★すごい自力整体体験、青空ヨガ体験の参加特典として、体験後にスイーツをプレゼント!
- ★ノルディックウォーキング体験の参加特典として、体験中にお店でスイーツをプレゼント!
- ★スタンプラリー達成記念品として、スイーツをプレゼント!

# スポーツ・健康づくりブース

参加受付9:45開始!

総合体育館

## スポーツウエルネス 吹矢体験

自由参加  
10:00~12:00  
13:00~15:00  
定員/午前・午後  
50名程度  
場所/メインコート

## クライミング 体験

自由参加  
10:00~12:00  
13:00~15:00  
未就学児は保護者同伴  
場所/メインコート

## すごい 自力整体体験

予約優先  
10:00~11:30  
対象/小学生以上  
定員/20名  
場所/弓道場  
★スイーツヨラボ

## 青空ヨガ体験

予約優先  
13:30~15:00  
対象/小学生以上  
定員/20名  
場所/弓道場  
★スイーツヨラボ

## ニュースポーツ・パラスポーツ体験

自由参加  
10:00~15:00  
場所/柔剣道場

## スポーツ縁日

自由参加  
10:00~15:00  
場所/サブコート  
★スタンプラリー  
達成者はおやつ  
ゲットチャンス!

## トレーニング器具を使ってみよう!

自由参加  
10:30~12:00  
13:30~15:00  
対象/中学生以上  
同時入場10名まで  
場所/トレーニングルーム

## バーチャル・eスポーツ体験

自由参加  
10:00~15:00  
場所/会議室

## ノルディックウォーキング体験

予約優先  
10:30~12:00  
13:30~15:00  
定員/各回20名  
場所/体育館正面入口前  
★スイーツヨラボ

## 親子でチェック! 野菜摂取レベル測定会

自由参加  
10:00~15:00  
場所/ロビー  
★先着100名  
プレゼントあり

## おなか博士検定・血管年齢チェック

自由参加  
10:00~12:00  
場所/ロビー  
★水戸ヤクルト  
特設ブース

## ステージスケジュール

- メインコートステージ
  - キッドピクス(ダンス) 12:15~12:45
- 屋外ステージ
  - 東海太鼓保存会 10:30~11:00
  - DD-777&Aspire(ダンス) 11:20~11:50
  - 東海村吹奏楽団 13:30~14:00
  - FAM(HIPHOPキッズダンス) 14:20~14:50
- 飲食・物販ブース 10:00~15:00

東海南中

## ケガ予防・回復 ストレッチ講習

自由参加  
10:30~12:00  
場所/体育館

## 消防士訓練体験 (消防車に乗ってみよう!)

自由参加  
10:00~12:00  
場所/体育館正面入口前

## 防具を着けて 竹刀で面!

自由参加 スポ少PR  
10:00~15:00  
場所/体育館

## 50m走 タイム計測

自由参加  
10:00~15:00  
場所/グラウンド

## HOCKEY TRIAL (ホッケー体験)

自由参加  
10:00~15:00  
場所/グラウンド

## キック力計測 ジグザグドリブル競争 フリーキック体験

自由参加 スポ少PR  
10:00~15:00  
場所/グラウンド

## ソフトボール 投げ選手権

自由参加  
10:00~15:00  
場所/グラウンド

## 球速計測 ストラックアウト ティーパティング体験

自由参加 スポ少PR  
10:00~15:00  
場所/グラウンド

## 申込方法

予約優先種目の参加申込は、8月15日(火)~9月23日(土)(休館日を除く)の8:30から17:15までに、東海南中総合体育館まで右のいずれかの方法でお申し込みください。

- 1 直接来館(事務室へお声かけください。)
- 2 FAX:029-287-1905
- 3 MAIL:sports.zaidan@tokai-cs.or.jp

メールでの申込みはコチラ



参加申込の際は、次の内容を記載してください。  
①氏名 ②年齢 ③性別 ④電話番号  
⑤参加種目・部門・時間(何時からの回)