

3世代体力測定会 親子での参加,大歓迎!

予約優先

参加者大募集



測定結果は参加者にフィードバック!!

- ★上体起こし
- ★反復横とび(開眼片足立ち)
- ★長座体前屈
- ★立ち幅とび(10m障害物歩行)
- ★握力
- ★20mシャトルラン(6分間歩行)

※①内は65歳以上の種目

参加費無料!

第2回 スポーツフェスタ TOKAI 2022

Fami-Link

～仲間とつながる スポーツでつながる～

スポーツ体験&健康づくりブース

- ① ニュースポーツ・パラスポーツ体験 **自由参加**
- ② クライミング体験 **自由参加**
- ③ 筋力系・有酸素系トレーニング・ケアストレッチ体験 **予約優先**
- ④ 青空ヨガ・コアコンディショニング(体幹トレーニング)体験 **予約優先**
- ⑤ おなか元気教室～良い菌と食物繊維でカラダを健康に～
(水戸ヤクルト栄養セミナー)★ヘルスマイトジュニア事業対象 **予約優先**
- ⑥ スポーツ吹き矢体験(10:00～, 13:30～各先着50名) **自由参加**
- ⑦ eスポーツ・VR体験 **自由参加**
- ⑧ 「とうかい減塩day」～おいしい減塩めし紹介&血圧・体組成測定～
★ヘルスマイトジュニア事業対象 **自由参加**

[予約優先]のタイムスケジュールは裏面を見てね!

日時 **10月23日(日) 9:00～16:40**

場所 **総合体育館 東海南中グラウンド・体育館**

申込期間 / 9月1日(木)～10月21日(金)
(予約優先種目) 8:30～17:15 (休館日を除く)

総合体育館

東海南中グラウンド

東海南中体育館

- ⑨ 50m走タイム計測(走り方ワンポイントレッスン) **自由参加**
- ⑩ ソフトボール投げ選手権(投げ方ワンポイントレッスン) **自由参加**
- ⑪ キック力計測・ジグザグドリブル競争 **自由参加**
- ⑫ ストラックアウト・速球王は誰だ? **自由参加**
- ⑬ HOCKEY TRIAL(ホッケー体験) **自由参加**
- ⑭ ノルディックウォーキング体験 **予約優先**
- ⑮ 村内スポーツ少年団の紹介・体験会 **自由参加**
- ⑯ テーピング講座 **予約優先**
- ⑰ 消防車両の展示・煙中訓練など(屋外)
★東海消防署特設ブース[AMのみ] **自由参加**

参加特典

- ① 3世代体力測定会への参加または
- ② スポーツ体験ブース8種目制覇で

オリジナル
バベルナイを
プレゼント!

イモゾーリレー全国大会

[なかよしの部]ができました!!
小さなお子様も安心して
参加いただけます!



スポーツと3大コラボレーション

パフォーマンス @メインコート

SCスマイルTOKAI [ダンスステージ] 12:00～12:30

ミュージック @飲食・物販エリア

東海高校ジャズバンド部 11:30～11:30

東海村吹奏楽団 14:30～15:00

フード・ショッピング @飲食・物販エリア

飲食・物販ブース 10:00～15:00

キッチンカーもくるよ!



主催:東海村教育委員会 共催:(公財)東海村文化・スポーツ振興財団
協力:東海村スポーツ協会/東海村スポーツ少年団本部/SCスマイルTOKAI/東海村スポーツ推進委員協議会
東海村すこやか委員連絡協議会/総合相談支援課/健康増進課/保険課/村立東海病院/(福)東海村社会福祉協議会
東海村高校生会/東海村青年会/東海村商工会/ひたちなか・東海広域事務組合東海消防署

イベントの詳細は
スポーツフェスタ
TOKAI2022特設HP



- 追加決定情報を随時掲載します。
- 態度は当日6:00までに決定し、特設HPでお知らせします。

スポーツフェスタTOKAI2022

検索

協賛



大塚製薬株式会社

ミト、モット、ヤクルト

水戸ヤクルト販売株式会社



コカ・コーラボトラーズ
ジャパン株式会社



株式会社フットボールクラブ
水戸ホーリーホック

Let's walk together
to the future



東海村観光協会

時間 / 会場	総合体育館						東海南中
	メインコート	サブコート	トレーニングルーム	会議室	弓道場	周辺	体育館
8:30~9:00	8:30~9:00 体力測定会参加者 ヘルスチェック (65歳以上の部)		対象:中学生以上		対象:小学生以上		
9:00~9:30	9:00~9:30 体力測定会参加者 ヘルスチェック (64歳以下の部)	9:00~10:30 体力測定会 (65歳以上の部)	☆	☆	9:00~10:00 コアコンディショニング (体幹トレーニング) 体験 【先着20名】 (予約優先)		☆
9:30~10:00	9:30~11:15 体力測定会 (64歳以下の部)	8:30 集合		9:30~10:30 水戸ヤクルト 特設ブース 【先着30名】(予約優先)		9:30~11:30 ノルディック ウォーキング 体験 【先着20名】 (予約優先)	☆
10:00~10:30	9:00 集合	【先着40名】 (予約優先)	10:00~11:30 筋力系 トレーニング・ ケアストレッチ 体験	☆	10:30~11:30 青空ヨガ体験 【先着20名】 (予約優先)		☆
10:30~11:00	【先着60名】 (予約優先)		【先着10名】 (予約優先)	☆			☆
11:00~11:30	2Fで 観覧しよう!	10:45~12:00 お試し体力測定会 (自由参加)		11:00~12:00 水戸ヤクルト 特設ブース 【先着30名】(予約優先)			☆
12:00~12:30	12:00~12:30 SCスマイルTOKAI ダンスステージ		休憩タイム				☆
12:30~13:00	12:30~13:00 体力測定会参加者ヘルスチェック (64歳以下の部)						☆
13:00~13:30	13:00~13:30 体力測定会参加者ヘルスチェック (65歳以上の部)				13:00~14:00 コアコンディショニング (体幹トレーニング) 体験 【先着20名】 (予約優先)		13:00~14:00 テーピング講座 【先着20名】 (予約優先)
13:30~14:00	13:00~14:45 体力測定会 (64歳以下の部)	13:30~15:00 体力測定会 (65歳以上の部)	13:30~15:00 有酸素系 トレーニング・ ケアストレッチ 体験	13:00~15:20 eスポーツ・ VR体験 (自由参加)		13:20~15:20 ノルディック ウォーキング 体験 【先着20名】 (予約優先)	
14:00~14:30	12:30 集合	13:00 集合	【先着10名】 (予約優先)		14:20~15:20 青空ヨガ体験 【先着20名】 (予約優先)		14:20~15:20 テーピング講座 【先着20名】 (予約優先)
14:30~15:00	【先着60名】(予約優先)	【先着40名】 (予約優先)					
15:00~16:30	15:30~16:40 第2回 イモゾーリレー 全国大会 2022 (予約優先)	2Fで 応援しよう!	☆				☆

●上表のほか自由参加の種目はいつでも参加できます。
●予約優先の種目は当日も空きがあれば参加できます。

イモゾーリレー 全国大会



イモゾーリレー
特設HP

「イモゾーリレー」は、東海村スポーツ推進委員協議会が開発した、本村の特産品である「はしいも」をテーマにしたリレー形式のオリジナルニュースポーツです。お友達や職場の同僚、ご家族などで、是非ご参加ください!!

[アスリートの部] 先着12チーム
[なかよしの部] 先着8チーム

**優勝チームには
豪華賞品が!?**

申込方法

予約優先種目の参加申込は、9月1日(木)~10月21日(金)(休館日を除く)の8:30から17:15までに、東海村総合体育館まで次のいずれかの方法でお申し込みください。

- 1 直接来館 (事務室へお声かけください。)
- 2 FAX:029-287-1905
- 3 MAIL:sports.zaidan@tokai-cs.or.jp

参加申込の際は、次の内容を記載してください。

- 1 氏名
- 2 年齢
- 3 性別
- 4 電話番号
- 5 参加種目・時間(何時からの回)

参加申込書のダウンロードや予約状況の確認は、村公式HP(「スポーツフェスタTOKAI2022」で検索)から行えます。参加申込書を使用しなくても、左記の記載があれば参加を受け付けます。

スポーツフェスタTOKAI2022

検索

参加にあたっての注意事項

- 新型コロナウイルス感染拡大の状況等により、イベントの中止・延期・内容変更を行う場合があります。
- 体調管理に留意し、事前の検温、マスクの着用、手指消毒の徹底をお願いします。体調が優れない方のご来場はお控えください。
- 雨天の場合は、プログラムを一部変更します。
- 主催者が記録したイベント中の映像や写真等は、イベントPRのため、インターネットを含む情報発信媒体へ掲載します。
- ご来場の際は、各受付で入場者カードを記入してください。
- 当日は、動きやすい服装(ジャージ等)を着用の上、屋内種目に参加される方は屋内用シューズをご持参ください。

駐車場・駐輪場のご案内

歩行者天国となる下記の区間は、8:30から17:00までの間、車両の通行ができません。

