

参加者募集 初心者大歓迎!

心と身体を鍛えよう!

令和2年度チャレンジスクール



# 剣道の部



日本の伝統的な武道のひとつ“剣道”のチャレンジスクールを開催します。「剣道を始めたい、体験してみたい」「久しぶりにやってみよう」という方へ、経験年数やレベルに応じた指導を行います。初心者には剣道の基本として、技術だけではなく礼儀作法の指導も併せて行います。経験者は防具を着けての稽古指導を中心に行います。

開催日 10月18日・25日、11月1日・8日・22日・29日

各日曜日 全6回

時間 13:30~15:00

※経験者は希望により最大16:00まで延長稽古(地稽古)を行います。  
ただし、新型コロナウイルス感染拡大状況により中止となる場合があります。

会場 東海村総合体育館柔剣道場

参加費 1,000円/名

対象 東海村内在住・在勤(同居家族を含む)  
・在学中で小学生以上の方

定員 先着20名(最少催行人数5名)

※竹刀・防具類をお持ちでない方は貸与いたします。

講師 東海村剣道連盟員

【募集期間】9月29日(火)~10月11日(日) ※定員に達し次第、締切となります。

【申込方法】東海村総合体育館窓口へ参加費を添えてお申し込みください。  
<受付時間8:30~17:15 ※10月5日(月)は休館日です。>

◀新型コロナウイルス感染拡大防止により、本教室が中止・延期となる場合があります。▶

【主催】公益財団法人東海村文化・スポーツ振興財団/東海村剣道連盟  
【お問い合わせ】東海村総合体育館 ☎029-283-0673

