

参加者募集 初心者大歓迎!

心と身体を鍛えよう!

令和元年度チャレンジスクール

剣道の部

日本の伝統的な武道のひとつ“剣道”のチャレンジスクールを開催します。
「剣道を始めたい、体験してみたい」「久しぶりにやってみよう」という方へ、経験年数やレベルに応じた指導を行います。
初心者には剣道の基本として、技術だけではなく礼儀作法の指導も併せて行います。経験者は防具を付けての稽古指導を中心に行います。

開催日 11月10日・24日、12月1日・8日・15日・22日

各日曜日 全6回

時間 13:30~15:00

※経験者は希望により最大 16:00 まで
延長稽古(地稽古)を行います。

会場 東海村総合体育館柔剣道場

参加費 1,000円/名

対象 東海村内在住・在勤(同居家族を含む)
・在学中で小学生以上の方

定員 先着20名(最少催行人数5名)

※竹刀・防具類をお持ちでない方は無料貸与いたします。

講師 東海村剣道連盟員

【募集期間】10月13日(日)~31日(木) ※定員に達し次第、締切となります。

【申込方法】東海村総合体育館窓口へ参加費を添えてお申し込みください。

<受付時間 8:30~17:15 ※10月15日(火)・21日(月)・28日(月)は休館日です。>



【主催】公益財団法人東海村文化・スポーツ振興財団／東海村剣道連盟

【お問い合わせ】東海村総合体育館 ☎029-283-0673